



ПР	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукт (апельсин)	120	1,08	0,24	27,20	123,60	0,06	72,00	0,00	0,00	42,00	27,60	15,60	0,36
<b>ИТОГО за ЗАВТРАК</b>		<b>625</b>	<b>21,52</b>	<b>23,29</b>	<b>95,95</b>	<b>647,50</b>	<b>11,34</b>	<b>73,70</b>	<b>96,51</b>	<b>0,28</b>	<b>224,14</b>	<b>273,56</b>	<b>51,39</b>	<b>2,92</b>

**Обед - 74,10 руб. (федеральные средства)**

82	Борщ из свежей капусты и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	0,05	10,68	0,00	0,00	49,73	54,60	26,13	1,22
47	Салат из квашеной капусты	50	0,79	2,14	3,83	41,60	0,16	19,46	16,50	1,05	23,81	14,70	7,16	0,29
265	Плов	150	12,68	28,17	25,89	408,00	0,39	1,28	0,00	0,00	12,42	174,60	36,64	1,81
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	14,20	2,40	4,40	0,36	0,00	2,83	0,00	0,49
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПР	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,29	56,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО за ОБЕД</b>		<b>732</b>	<b>19,04</b>	<b>36,19</b>	<b>81,69</b>	<b>736,37</b>	<b>14,80</b>	<b>33,82</b>	<b>20,90</b>	<b>1,41</b>	<b>85,96</b>	<b>246,73</b>	<b>69,93</b>	<b>3,81</b>
<b>ВСЕГО за ДЕНЬ</b>		<b>1357</b>	<b>40,56</b>	<b>59,48</b>	<b>177,64</b>	<b>1383,87</b>	<b>26,14</b>	<b>107,52</b>	<b>117,41</b>	<b>1,69</b>	<b>310,10</b>	<b>520,29</b>	<b>121,32</b>	<b>6,73</b>

**2 ДЕНЬ**

**Завтрак - 74,10 руб. (федеральные средства)**

223	Запеканка из творога	100/20	17,53	13,26	33,60	294,24	0,07	0,56	78,00	0,00	234,70	258,18	31,87	0,77
379	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40	0,00	152,22	124,56	21,34	0,48
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО за ЗАВТАК</b>		<b>350</b>	<b>23,45</b>	<b>17,44</b>	<b>63,73</b>	<b>477,16</b>	<b>0,12</b>	<b>2,15</b>	<b>102,40</b>	<b>0,00</b>	<b>386,92</b>	<b>382,74</b>	<b>53,21</b>	<b>1,25</b>

**Обед - 74,10 руб. (федеральные средства)**

104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	225,15	2,78	15,39	106,00	0,12	11,07	0,00	0,00	29,70	72,22	29,67	1,15
ПР	Кабачковая икра	50	0,77	3,46	3,26	46,85	0,00	0,27	0,00	0,00	15,74	14,21	5,76	0,27
171	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,21	5,62	29,32	188,24	0,12	0,00	23,53	0,00	15,70	123,74	82,66	2,80
251	Поджарка	65	10,16	28,89	2,67	314,84	0,28	1,38	0,00	0,00	22,65	126,95	167,12	2,96
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПР	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,29	56,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>725</b>	<b>246,09</b>	<b>41,99</b>	<b>123,74</b>	<b>973,33</b>	<b>0,54</b>	<b>12,72</b>	<b>23,53</b>	<b>0,26</b>	<b>88,40</b>	<b>354,52</b>	<b>291,81</b>	<b>7,40</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1075</b>	<b>269,54</b>	<b>59,43</b>	<b>187,47</b>	<b>1450,49</b>	<b>0,66</b>	<b>14,87</b>	<b>125,93</b>	<b>0,26</b>	<b>475,32</b>	<b>737,26</b>	<b>345,02</b>	<b>8,65</b>

**3 ДЕНЬ**



ПР	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,29	56,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО за ОБЕД</b>		<b>800</b>	<b>20,98</b>	<b>71,62</b>	<b>118,28</b>	<b>807,92</b>	<b>0,34</b>	<b>42,26</b>	<b>41,08</b>	<b>0,41</b>	<b>174,49</b>	<b>333,04</b>	<b>102,72</b>	<b>3,85</b>
<b>ИТОГО за ДЕНЬ</b>		<b>1430</b>	<b>40,58</b>	<b>106,61</b>	<b>230,12</b>	<b>1680,29</b>	<b>0,70</b>	<b>209,85</b>	<b>41,08</b>	<b>0,41</b>	<b>256,08</b>	<b>551,59</b>	<b>157,40</b>	<b>7,54</b>

### 5 ДЕНЬ

#### Завтрак - 74,10 руб. (федеральные средства)

229	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,0	0,05	3,73	5,82	0	39,07	162,19	48,53	0,85
212	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	0,14	18,16	0	0,15	36,98	86,6	27,75	1,01
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	14,20	2,40	4,40	0,36	0,00	2,83	0,00	0,49
3	Бутерброд с сыром	45	5,80	8,30	14,83	157,00	0,04	0,11	0,06	0,00	139,20	96,00	9,45	0,49
ПР	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,29	56,70	0,00	0,00	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО за ЗАВТРОК</b>		<b>647</b>	<b>20,54</b>	<b>18,37</b>	<b>67,56</b>	<b>517,95</b>	<b>14,43</b>	<b>24,40</b>	<b>10,28</b>	<b>0,51</b>	<b>215,25</b>	<b>347,62</b>	<b>85,73</b>	<b>2,84</b>

#### Обед - 74,10 руб. (федеральные средства)

102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,54	118,60	0,22	5,83	0,00	0,00	42,68	88,10	35,58	2,05
45	Салат из белокачанной капусты	50	0,65	1,62	3,23	30,20	0,11	8,54	0,00	0,00	12,48	14,15	7,54	0,23
202/203	Макароны отварные	150	3,28	3,47	18,27	117,43	0,05	0,12	61,71	0,00	158,14	108,26	10,89	0,66
288	Курица отварная порционная	80	16,01	17,60	0,33	233,64	0,03	1,61	66,95	0,00	38,18	113,86	13,83	1,30
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПР	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,29	56,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО за ОБЕД</b>		<b>790</b>	<b>30,23</b>	<b>29,21</b>	<b>111,47</b>	<b>817,27</b>	<b>0,43</b>	<b>16,10</b>	<b>128,66</b>	<b>0,26</b>	<b>256,08</b>	<b>341,77</b>	<b>74,44</b>	<b>4,46</b>
<b>ИТОГО за ДЕНЬ</b>		<b>1437</b>	<b>50,77</b>	<b>47,58</b>	<b>179,03</b>	<b>1335,22</b>	<b>14,86</b>	<b>40,50</b>	<b>138,94</b>	<b>0,77</b>	<b>471,33</b>	<b>689,39</b>	<b>160,17</b>	<b>7,30</b>

### 6 ДЕНЬ

#### Завтрак - 74,10 руб. (федеральные средства)

204	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	11,63	13,68	29,32	287,38	0,07	0,19	99,00	0,00	253,69	173,66	17,46	1,06
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	14,20	2,40	4,40	0,36	0,00	2,83	0,00	0,49
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00	0,04	0,11	59,00	0	139,20	96,00	9,45	0,49
338	Фрукт(апельсин)	100	1,00	0,22	25,67	144,45	0,05	66,67	0,00	0,00	38,89	25,55	12,52	0,33
<b>ИТОГО за ЗАВТРАК</b>		<b>540</b>	<b>18,56</b>	<b>22,22</b>	<b>85,02</b>	<b>650,83</b>	<b>14,36</b>	<b>69,37</b>	<b>162,40</b>	<b>0,36</b>	<b>431,78</b>	<b>298,04</b>	<b>39,43</b>	<b>2,37</b>

<b>Обед - 74,10 руб. (федеральные средства)</b>														
59	Салат из моркови с яблоками	60	0,64	0,1	5,11	23,94	0,03	2,63	0	0	14,4	26,72	18,23	0,64
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,38	5,08	13,00	117,00	0,06	0,35	0,00	0,00	27,30	36,78	15,23	0,73
202/203	Макароны отварные	100	3,28	3,47	18,27	117,43	0,05	0,12	61,71	0,00	158,14	108,26	10,89	0,66
279	Тефтели	110	6,96	8,29	9,44	142,00	0,05	0,41	16,00	0,00	21,62	85,51	17,32	0,88
359	Кисель	200	1,40	0,00	29,00	122,00	0,03	15,00	0,25	0,00	29,50	0,00	1,00	0,10
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПР	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,29	56,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО за ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>18,30</b>	<b>17,88</b>	<b>100,66</b>	<b>643,39</b>	<b>0,22</b>	<b>18,51</b>	<b>77,96</b>	<b>0,00</b>	<b>250,96</b>	<b>257,27</b>	<b>62,67</b>	<b>3,01</b>
<b>ИТОГО за ДЕНЬ</b>		<b>1320</b>	<b>36,86</b>	<b>40,10</b>	<b>185,68</b>	<b>1294,22</b>	<b>14,58</b>	<b>87,88</b>	<b>240,36</b>	<b>0,36</b>	<b>682,74</b>	<b>555,31</b>	<b>102,10</b>	<b>5,38</b>
<b>7 ДЕНЬ</b>														
<b>Завтрак - 74,10 руб. (федеральные средства)</b>														
ПР	Кабачковая икра	50	0,77	3,46	3,26	46,85	0,00	0,27	0,00	0,00	15,74	14,21	5,76	0,27
265	Плов	150	12,68	28,17	25,89	408,00	0,39	1,28	0,00	0,00	12,42	174,60	36,64	1,81
359	Кисель	200	1,40	0,00	29,00	122,00	0,03	15,00	0,25	0,00	29,50	0,00	1,00	0,10
3	Бутерброд с сыром	45	5,80	8,30	14,83	157,00	0,04	0,11	0,06	0,00	139,20	96,00	9,45	0,49
ПР	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,29	56,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО за ЗАВТРАК</b>		<b>475</b>	<b>22,45</b>	<b>40,23</b>	<b>86,27</b>	<b>790,55</b>	<b>0,46</b>	<b>16,66</b>	<b>0,31</b>	<b>0,00</b>	<b>196,86</b>	<b>284,81</b>	<b>52,85</b>	<b>2,67</b>
<b>Обед - 74,10 руб. (федеральные средства)</b>														
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	49,50	7,90	89,75	0,06	15,78	0,00	0,00	49,25	49,00	22,13	0,83
47	Салат из квашеной капусты	50	0,79	2,14	3,83	41,60	0,16	19,46	16,50	1,05	23,81	14,70	7,16	0,29
171	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,21	5,62	29,32	188,24	0,12	0,00	23,53	0,00	15,70	123,74	82,66	2,80
260	Гуляш	95	10,11	26,78	2,75	293,55	0,27	0,87	0,00	0,00	19,00	122,19	21,27	2,10
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПР	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,29	56,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>755</b>	<b>22,66</b>	<b>85,28</b>	<b>116,90</b>	<b>930,54</b>	<b>0,63</b>	<b>36,11</b>	<b>40,03</b>	<b>1,31</b>	<b>112,36</b>	<b>327,03</b>	<b>139,82</b>	<b>6,24</b>
<b>ИТОГО за ДЕНЬ</b>		<b>1230</b>	<b>45,11</b>	<b>125,51</b>	<b>203,17</b>	<b>1721,09</b>	<b>1,09</b>	<b>52,77</b>	<b>40,34</b>	<b>1,31</b>	<b>309,22</b>	<b>611,84</b>	<b>192,67</b>	<b>8,91</b>
<b>8 ДЕНЬ</b>														
<b>Завтрак - 74,10 руб. (федеральные средства)</b>														



<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>23,51</b>	<b>22,76</b>	<b>124,23</b>	<b>815,85</b>	<b>0,29</b>	<b>19,13</b>	<b>5782,00</b>	<b>0,26</b>	<b>88,93</b>	<b>372,26</b>	<b>66,53</b>	<b>6,96</b>
<b>ВСЕГО за ДЕНЬ</b>		<b>1450</b>	<b>50,90</b>	<b>55,40</b>	<b>191,35</b>	<b>1458,64</b>	<b>11,71</b>	<b>48,95</b>	<b>5851,81</b>	<b>0,69</b>	<b>315,77</b>	<b>682,90</b>	<b>125,10</b>	<b>9,17</b>
<b>10 ДЕНЬ</b>														
<b>Завтрак - 74,10 руб. (федеральные средства)</b>														
204	Макароны отварные с сыром	150 /20	11,63	13,68	29,32	287,38	0,07	0,19	99	0	253,69	173,66	17,46	1,06
379	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20	0,00	125,78	90,0	14,00	0,13
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00	0,34	0,00	40,00	0,00	8,40	22,50	4,20	0,35
ПР	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,29	56,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукт(апельсин)	120	1,08	0,24	27,20	123,60	0,06	72,00	0,00	0	42,00	27,60	15,60	0,45
<b>ИТОГО за ЗАВТРАК</b>		<b>695</b>	<b>20,04</b>	<b>24,39</b>	<b>100,65</b>	<b>704,28</b>	<b>0,51</b>	<b>73,49</b>	<b>159,00</b>	<b>0,00</b>	<b>429,87</b>	<b>313,76</b>	<b>51,26</b>	<b>1,99</b>
<b>Обед - 74,10 руб. (федеральные средства)</b>														
67	Винегрет овощной	60	0,97	3,72	5,34	58,72	0,06	7,8	1,56	0,00	24,24	29,28	14,04	0,61
98	Суп крестьянский с крупой	250	1,48	4,91	6,09	76,25	2,30	9,87	0,00	0,00	35,87	33,57	35,87	0,57
171	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,21	5,62	29,32	188,24	0,12	0,00	23,53	0,00	15,70	123,74	82,66	2,80
256	Мясо тушеное	100	10,58	28,17	2,56	305,00	0,28	0,18	0,00	0,00	19,08	126,76	22,60	1,49
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,00	0,00	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
ПР	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,55	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПР	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,29	56,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>23,04</b>	<b>43,66</b>	<b>116,41</b>	<b>945,61</b>	<b>2,78</b>	<b>17,85</b>	<b>25,09</b>	<b>0,26</b>	<b>99,49</b>	<b>330,75</b>	<b>161,77</b>	<b>5,69</b>
<b>ВСЕГО за ДЕНЬ</b>		<b>1465</b>	<b>43,08</b>	<b>68,05</b>	<b>217,06</b>	<b>1649,89</b>	<b>3,29</b>	<b>91,34</b>	<b>184,09</b>	<b>0,26</b>	<b>529,36</b>	<b>644,51</b>	<b>213,03</b>	<b>7,68</b>